

Kéthavonta megjelenő ingyenes kerékpáros-környezetvédelmi folyóirat

KERÉKVÁROS



Századunk utolsó negyedében, az olajárrobbanás óta az energiatakarékosság, majd a környezetvédelem, napjainkban pedig az életmódváltozással és a szociális kérdésekkel összefüggő egészségvédelem került a nyugati országstratégiák kiemelt szempontjai közé.

A közlekedés helyzete általánosságban is ellentmondásos, hiszen szerepe szerint a fejlődési tendenciákat hivatott erősíteni, és régiók, országrészek összekötését biztosítani, ugyanakkor a túlzott gépjárműforgalom jelentős terhelést ró az emberi lakókörnyezetre. A nyugati város- és településpolitika a káros folyamatokat egyrészt forgalomcsillapítási módszerekkel, másrészt a kerékpáros és gyalogos zónák szerepének újragondolásával, fejlesztésével próbálja ellensúlyozni.

BG



Miniszterek és a bicikli

A közlekedési miniszterek európai konferenciáján (C.E.M.T. Berlin, 1997) határozat született a közúti közlekedés legvédtelenebb, legsérülékenyebb résztvevőiről: a kerékpárosokról. A határozat egy olyan jelentés alapján készült, amelyet a kerékpározás biztonsága és népszerűségének fokozása érdekében állítottak össze a szakemberek. A jelenlévő közlekedési miniszterek (köztük a magyar is), a jelentésben említett szempontok szerint, áttekintették a kétkerekű járművekre vonatkozó legújabb ismereteket és ajánlásokat fogadtak el.

Balogh Gábor
KEROSZ

Fontos megállapítások a jelentésből:

- ☞ Az elmúlt évtizedben határozott növekedés volt tapasztalható a kerékpározásban, mert gazdaságos és környezetbarát közlekedési eszköz, megfelel a megnövekedett mozgásigénynek, a gépjárművekkel zsúfolt városias területek problémáját bizonyos mértékben oldja és használata hozzájárul az egészséges közérzet kialakításához
- ☞ A kerékpár a gyerekek életében mindenhol fontos szerepet kap, hiszen bizonyos fokú függetlenségre nevel, önállóságra készítet, és elősegíti a tapasztalatszerzést és a kapcsolatok kialakítását
- ☞ A kerékpáros balesetek 85 %-a belterületen, közel 50 %-a gépjárművel (ennek felében kanyarodó teherautóval és busszal), kereszteződésben történik. A kerékpáros balesetek fő jellegzetességeinek meghatározására további kutatásokra van szükség, mert az ilyen baleseteket gyakran nem követi részletes elemzés
- ☞ A kerékpár műszaki állapota a biztonság fontos meghatározója. Mód van rá és szükséges is a gyártási szabványokon és a kereskedelmi forgalomra érvényes előírásokon javítani!
- ☞ A kerékpározás megkönnyítése érdekében érdemes a közúti közlekedésre fenntartott utakon megkönnyíteni a kerékpár használatát, pl. lehetővé tenni az egyirányú utcákban az ellentétes irányú kerékpárforgalmat
- ☞ A kerékpáros biztonsága szemszögéből a legfontosabb az, hogy a gépjárművezetők készek és képesek legyenek figyelmet fordítani a kerékpárosokra is. A gépjárművezető oktatás ebből a szempontból korszerűsítendő!

Egy honlap a holnapért: www.c3.hu/~korapecs/

Kinek és miért jó az autós bevásárlóközpontok építése?

A Ferencesek utcai "Mohácsi" élelmiszerbolt, a Kórház téri és a Jókai téri csemege után hamarosan bezár a patinás Király utcai Meinl üzlet is. A belvárosban lakó polgárok ezentúl válogathatnak a városszéli árucarnokban, ezekből ugyanis hamarosan legalább fél tucat fogja gyűrűbe a várost. (Az elmúlt években épült bevásárlóközpontok mellett további két óriásáruház létesítése áll küszöbön.) A dolog szépséghibája csupán annyi, hogy ezek a gigantomán áruházak többnyire csak autóval érhetők el, nem a gyalogos kisvásárlók részére találták ki őket. De hát miért is kellene utazni a napi felvágottért, tejért-kenyérért? Nézzük csak meg kinek és miért jó ez az amerikai autós-megveszemetekreelőre - életforma? (Vegyél nagy tömegben előregyártott, tartóscsomagolt egyen-élelmiszert.) Mondják, hogy új munkahelyeket teremtenek a nagy áruházak - ez nem igaz! A Király utcai Meinl-Csemegében legalább nyolcan dolgoztak, míg az összehasonlíthatatlanul nagyobb áruházakat néhány tucat fővel működtetik, akiknek helyenként nem is feladatuk a vevővel beszélgetniük, csak az árufeltöltésre kell figyelniük. Világos, így a lehet a legkisebb rezszi mellett a legnagyobb nyereséget elérni!

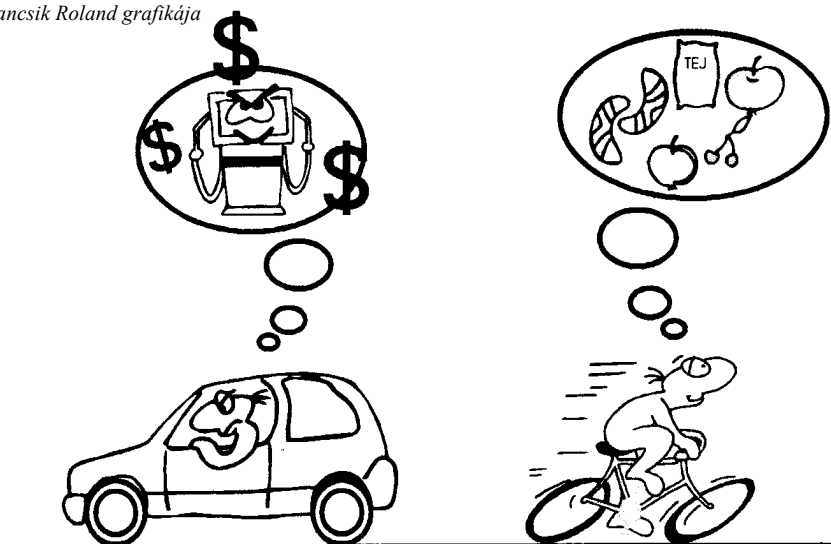
Miért kerül mindez egy kerékpáros-környezetvédő újság hasábjaira? Mert az autós életforma, amit ezek a bevásárlóközpontok gerjesztenek, károsan hat a környezetre és ránk is:

- a bevásárlással járó utazás költsége és a ráfordított idő
- a nagyobb autóforgalom miatti légszennyezés, zaj, zsúfoltság
- a tartós élelmiszerek csomagolásának ára (pl. fóliacsomagolt húсок, sajtok, dobozos tej) és a keletkezett hulladék elhelyezésének költsége
- a tönkrement kiskereskedelmi egységek dolgozóinak munkanélküli segélyezése akár közvetlenül, akár áttételesen mind a "kedves vevőket" terhelik.

Az USA-ban - ahol teljesen más a település-szerkezet, a kertvárosias beépítés miatt nagy távolságok vannak - érthető az autós bevásárlás, de itt a Mecsek alján, ahol 2000 év óta VÁROSban élnek az emberek, aminek van természetes központja, templommal, iskolával, agoraként használatos főtérrel, a belvárosi élelmiszerboltok tönkretétele a város-szerkezet durva átalakítását, a lakhatóság rosszabbodását jelenti.

csongor

Jancsik Roland grafikája



Kerékpáros véradás

baleseti sérültek ellátásakor, vagy más műtéti beavatkozás esetén az életmentés ára gyakran több liter vér. Ez csak akkor lehetséges, ha vannak, akik önként adnak belőle...

A Dischka Győző u-i Véradó Állomáson szeptember 25-én, szombaton 7.30-10.00 között Téged is vár

a PTKK és a Környezetünkért Alapítvány

Előző számunkban feltett kérdésünkre, miszerint melyek a kerékpár kötelező, ajánlott és megengedett felszerelései, a megoldás - mint azt olvasóink a **Kerékváros** márciusi számában is olvashatták - a következő: a biciklit el kell látni első és hátsó fékkel, világítással, hátul piros, az első keréken sárga fényvisszavető priz-mával és csengővel. Ajánlott a prizma használata a pedálokon is, valamint a csomagtartóra szerelt, balra

Rejtvény

kihajtható szélességjelző. Megengedett a szabványos utánfutó (max 70kg, világítás, hátul háromszög alakú piros prizma) használata. Szerkesztőségünkbe egyetlen megfejtés sem érkezett, így a nyereményeket megtartjuk.

Egy alpesi túra tanulságai

- ✓ Csak tökéletesen előkészített bringával szabad elindulni! A hágóról való nagysebességű leereszkedéskor a legkisebb műszaki hiba is végzetes lehet. A fékek biztonságos állapota a legfontosabb.
- ✓ Te magad is légy felkészült! Az adott szezonban 1000 km (de legalább 500!) teljesítése már kellő edzés lehet.
- ✓ Ne a legmagasabb és legmeredekebb hágóval kezd a túrát! Az első nap legyen könnyű, s aztán fokozatosan a nehezebbek.
- ✓ A hágóra felfelé ne akard mindenáron PANTANI-t szőgyenbe hozni! Hajts a saját tempódban, oszd be az erődöt, hogy kitartsd addig, míg meg nem látod a tetőpontot. (A cél megpillantása úgyszólván új erőt ad!)
- ✓ Erős emelkedőn a szerpentin kanyarjainak külső oldala mindig kisebb emelkedésű, mint a belső. Egyenes szakaszon az út két szélé közötti "szerpentinezés" könnyíthet. De vigyázz, csak akkor használd ki az út teljes szélességét, ha biztos vagy benne, hogy nem jön fölről senki!
- ✓ Sisak, biciklis (nap-)szemüveg, esőkabát (szél- és vízszelvény) s egy könnyű, meleg pulóver nélkülözhetetlen kellékek. Egy 2000m feletti hágón elképzelhetetlenül hideg tud lenni, váratlan zivatarra, sőt havazásra is számítani kell, még ha a völgyben a nyár tombol is. A lezúgás a hágóról pedig – megfelelő öltözködés nélkül – maga a fagyhalál!
- ✓ A hegyi túra előtt bőséges, szénhidrátban gazdag reggeli fontos, de ne közvetlenül az indulás előtt egyél, és ne túl sokat.
- ✓ Ha nem egész naposra tervezted a túrát, akkor is vigyél magaddal (könnyű, de energiadús) ennivalót. A hosszú, meredek kapaszkodó hihetetlenül ki tud éheztetni!
- ✓ Innivalóról se felejtkezz el! (Én mindig két kulacsot viszek, az egyikben üdítőt, a másikban tiszta vizet.) Ne várd meg míg szomjas leszel, rendszeres időközönként igyál néhány kortyot, hogy megelőzd a szomjúságot. (Ugyanezt vonatkoztathatod az evésre is.)
- ✓ Ha már sok energia befektetésével felküzdötted magad a hágóra ne indulj rögtön lefelé! Csodáld meg a magashegyi táj különleges gyönyörűségét! Tegyél egy gyalogsétát (legalább addig, míg izsádságod leszárad), s lefelé indulás előtt ne felejtse el kabátot hozni!

Az | reg

2x100 A Pécsi Túrakerékpáros és Környezetvédő Klub idén hatodik alkalommal rendezte meg - az immár országos rendezvényként meghirdetett - maratoni távú teljesítménytúrát. A 36 fokos hőségben 52 kerekés vágott neki a 100, és 13 a 200km-es távnak. A résztvevők edzettségét bizonyítja, hogy az indulók 90%-a szintidőn belül (12, ill. 6 ó) teljesítette a távot. Persze voltak, akik még egy lapáttal rátettek: a leggyorsabb kerekés 200km-en Somogyi Zoltán (7.08), 100km-en Erb Zsolt és Töttös Gábor volt (3.00). Mindig is tudtuk, hogy a kerékpározás korosztálytól függetlenül üzhető sport, ezt



Suliba? Bringával!

Iskolák számára hirdet kerékpáros vetélkedőt a PTKK és a Környezetünkért Alapítvány. A verseny lényege, hogy a szeptember 20-24. közötti héten a részt vevő intézményekben minél több diák és tanár induljon reggel két keréken iskolába. Az értékelésnél figyelembe vesszük az intézmények létszamarányát. Nevezési lap, jelentkezés a Környezetünkért Alapítvány irodájában: Pécs Kossuth tér 2. II.em.72. 213-222/443.

A kerékpár és a walkman

A fiatalok körében igen elterjedt a különböző hordozható zenegépek (walkman, mini CD) használata. Sokan viselnek fejhallgatót séta, kocogás, munka és biciklizés közben. De vigyázzunk! A kerékpár és a zenehallgatás igen rossz kombináció. Az esetenként túl hangos zene nem csak halláskárosító, de elnyomja a közeledő gépjárművek zaját és ezért balesetveszélyes is! Az a biciklista, aki nem hallja a forgalom hangját, nem tud teljes mértékben részt venni a közlekedésben.

Iffy Tamás József

PROGRAMAJÁNLAT

- szept. 4. **"Kerékpárral Villányi Borúton"**
Palkonyáig vonattal - Villány - Siklós - Villány
Találkozó: Pécs, v áll. 6.30 rendező: PTKK
11. **"Zselici 4 fa"** teljesítménytúra r.: Meteor TTE
Bakonyi J. t:82-319-528, Borsos, A. t:82-434-570
11. **"Tolna 25-50"** teljesítménytúra, "Völgység" TE
Chlebovits Miklós t:74-455-187
- 4-14. **"Szolnoki Kerékpáros Találkozó"** Alcsi-sziget
AurigaSK t:56-372-248 aurigask@mail.exnet.hu
14. **Kerékpárjelölés B.M.Rfk. Bűnmegelőzési B.**
Pécs, Légszuszgyár u. 8. udvar 10-14.00 ó
17. Az utolsó **"Péntek esti tekergés"** 18 ó 48-as tér
18. **"Papi pipa 30"** teljesítménytúra, "Dél-Zselic"
TK Strasser Péter t:72-256-508
- 20-24. **"Suliba? Bringával!"** Iskolák közötti
kerékpáros vetélkedő
25. **"Kerékpáros véradás"** Dischka Gy. u. veradó
8-10 között rendező: PTKK, szervező: Arató
Csongor
- okt. 2. **"Fafaragó műhely látogatás"** Pécs-Szt.lőrinc-
Bükkösd-Baranyajenő-Oroszló-Hetvehely-Pécs
Táv: 95km Ind.: Pécs, Mecsek Áruház 9ó
3. **"Pécsi Napok"** kp. verseny és teljesítménytúra
10. **"Melitta kupa"** kp. verseny és teljesítménytúra

"Péntek esti teker(g)és" Szeptember 17-ig minden
pénteken rövid kerekezésre indulunk, t.: 48-as tér, 18ó, r:
PTKK

Gyalogtúrák a téli szezonban! A PTKK a téli hónapokban
sem lazál, hamarosan összeállítjuk túraprogramunkat.

*A Pécsi Túrakerékpáros és Környezetvédő Klub (PTKK)
túráiról Keményfi Balázs (t:371-843 este) E-mail:
kemenyfi@freemail.c3.hu, Eperjesi József (t:326-881 este)
és dr. Novotny Iván (t:466-326) adnak felvilágosítást.
A versenyekről Herke Szabolcs sportszervező tájékoztat.
Várkői F. Diáksport Közp. Pécs, Verseny u.1. t: 214-570*

*A programban csak azokat a teljesítménytúrákat tüntettük
fel, amelyeken kerékpárral is részt lehet venni.*

A rendezvényeken a bukósisak használata ajánlott!

INTERNET

Ami nem fért bele a Kerékváros-ba: a pécsi
kerékpáros hírekről bővebbet az interneten!
Programok, fotók, eredménylisták, klubhírek, Balu és
Wiktor szerkesztésében:

www.extra.hu/PTKK

Kerékváros

A Pécsi Túrakerékpáros és Környezetvédő Klub lapja
a Környezetünkért Alapítvány kiadásában

Szerkesztő: Arató Csongor

Felelős kiadó: Gerentsér Gábor

A Szerkesztőség postacíme: 7624 Pécs, Ferencsek u. 20.

E-mail: kvszerk@drotposta.hu

Kiadói iroda tel: 213-222/443

Terjesztés: a pécsi kerékpárszaküzletekben

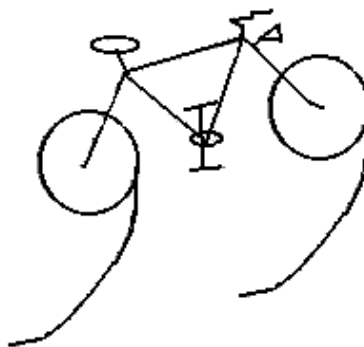
HÍREK

Az ECOTÓPIA'99 nemzetközi kerékpártúra 40
résztvevője nem kis feltűnést keltve haladt át
Baranyán. A különös építésű fekvőbiciklit és a
kerékpár utánfutókat sokan megcsodálták. Ez
utóbbiakban a tábori konyha és egyéb felszerelések
utaznak - a csapat ugyanis kísérő kocsi nélkül halad,
ugyanakkor teljes önellátásra - vegetáriánus konyhára
rendezkedett be.

A pécsi kerékpárosok a barcsi határátkelőnél várták
őket és vezették a csoportot a túra Dél-Dunántúli
szakaszán. Drávafokon az Ormánság Alapítvány
képzőközpontját látogatták meg. A megyeszékhely
főterén az önkormányzat, valamint országos és helyi
kerékpáros szervezetek képviselői köszöntötték a
túrázókat.

A napot este kerékpáros városnézéssel fejezték be. A
holland, német, svéd, cseh, osztrák, horvát, angol és
amerikai résztvevők kellemes élményekkel
gyarapodva folytatták útjukat Ecotópiába.

E
CO
TO
PI



A

2000 bringás Bajorországon keresztül!

A Bajor Rádió évente meghirdeti és megrendezi
kerékpáros akcióját. Az idei, a kilencedik "rádiótúra"
700 km-es távját (7 nap alatt) 1500 bringás teljesítette,
s ehhez jött még naponta 4-500 fő, akik csak egy-egy
napi etapra csatlakoztak. A szervezést az ADFC (a
Német Kerékpáros Klub) 40 fős stábjá végezte, szoros
együttműködésben a Bajor Rádióval és a bajor
rendőrséggel. A kerékpáros "menetoszlop" hossza 8
km (azaz nyolc kilométer!) volt.

(a RADWELT c. lapból fordította Dr Novotny Iván)

A közlekedési balesetek szempontjából különös fi-
gyelmet érdemelnek a pénteki napok, de fontos szere-
pe van az egyes napszakoknak is. A legtöbb baleset
ugyanis a délutáni (12-18 óra közötti) időszakban
történik a gyalogátkelőhelyek és a buszmegállók kör-
nyékén.

Évek óta csökken az ittasan vezetők aránya, ugyanak-
kor növekvő tendenciát mutat a fiatal felnőttek kerék-
páros baleseteinek száma. A bringások mellett, hogy
maguk is áldozatai a baleseteknek, gyakran másokat is
- főként gyalogosokat - veszélyeztetnek.

(www.previnet.hu)

Lapunkat az

»OBSERVER«
médiafigyelő tállózza

