

Tartalom:

Miért kerekézek?

Utcai "harcok" - II.

Szezon 2005

• Megújult Melitta

• A PTKK 2005. évi kiemelt rendezvényei

1% felajánlás

Nyári Kerékpáros Táborok

Tudósítónk jelenti

Programajánlat

Impresszum

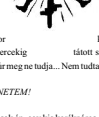
Hazánk lakosságának egészségi állapota az utóbbi évtizedben folyamatosan romlott. Ezt bizonyítja, hogy halossági mutatóink ma már Európában is a legrosszabbak közé tartoznak. **PI.: a 40-50 éves korcsoportba tartozó férfiak várható élettartama ma rosszabb, mint 1949-ben volt!** Csaknem minden ötödik felnőtt lakos magas vérnyomásbetegségben szenved, s hasonló a helyzet a többi életmódfüggő betegség terén is. Ebből az állapotból azonban van kiút: szinte mindenki számára elérhető sporteszköz a kerékpár, itt a tavasz, s hogy ne kelljen egyedül kezdeni: csokorba gyűjtöttük a 2005-ös év egészségmegőrzést szolgáló pécsi bringás programjait. Előbb azonban egy lélekerősítő írás, arról, hogy:

Miért kerekézek?

CSAK A PROFESSZOR ŪRMEG NE TUDJA...!

1978-ban motorbaleset ért, súlyosan sérült a bal lábam. Az orvosok megvizsgálták: fogok én járni...

Valahogy engem pont ez nem vigasztalt. A kellett, egy bizonyos javulás után elég kitaró vagyok, ez sokat fog javítani Ha a szobakerékpár jót tesz, akkor kint, a gondolatot egy idő után tett követte: a odaköttem a kerékpárom vázához, amíg kerékpár töltötte be a támaszték szerepét, Emlékszem, a gyógytornászom, amikor iszonyó nagy léptekkel javult az állapotom; percekig csak emnyit tudott kinyögni: csak a professzor ír meg ne tudja... Nem tudta meg.



térdem, sokáig úgy nézett ki, hogy béna marad ez a még mankók nélkül, csak botra támaszkodva is

gyógytornán, ahova rendszeresen jártam felültetek szobakerékpára, mondván, ha a lábam mozgásában-ejében. Javított... szabadban is lehetne, ha menne... A botot, amire támaszkodva tudtam menni, kitoltam a kert végéig, addig maga a azután...no, gyerünk...

kérdésre elmondtam, hogy mit csinálók, mert látott szájával nézett, belül "kattogtak a kerekék", végül

MINDEZT A KERÉKPÁROZÁSNAK KÖSZÖNETEM!

En viszont, bár azóta - mert nem kamion jött, csak én, egy kis kerékpáros -, még egy másik láb-csonttörést is összeszedtem; ma már nemhogy botra támaszkodva, hanem segédeszköz nélkül közlekedek szerte a világban. A kerékpározásnak, a rendszeres tekerésnek köszönhetem mindezt!

A kezdeti 1-2 kilométer helyett ma már 6-8 kilométert is tudok gyalogni (kéretik nem nevetni!: 50%-os mozgássé- rült, akinek bottal, járőrrel, „illene” közlekednie!), s rendszeresen tekerek 80-100 kilométert egy-egy hétvégén. A magam tapasztalata alapján mondhatom: az egyik legjobb erőnléti testedzés a rendszeres kerékpározás!

BARÁTOKAT, JÓTÁRSASÁGOT ISMERTEM MEG

A tekerés által, ma már sokfelé ismernek a kereses világban, sokfelé hívnak tekeregni. A Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub tagja vagyok, azelőtt tekertem a régi "Kőzponi SE" Óbuda kerekeseivel. Klubom országszerte ismert, kiemelt amatőr kerekese versenyeket szervezünk, mi magunk is részt veszünk amatőr futamokon, s túrázunk, tekergünk az ország szép vidékein. Ha érdekel rólunk, a klubról több információ, megnézheted a "klubom" oldalát www.bvkk.hu/bal.htm, vagy nálam is találsz, kérszetsz információkat: www.extra.hu/Kleco

Kátai Ferenc



A Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub bringásaival a Pünkösdi Túrakerékpáros találkozó alkalmával ismerkedhetünk majd meg: ők isjönnek Pécsváradra május 16-án

[Vissza a tartalomjegyzékhez]

Utcai "harcok" - II. rész

Az előző számban a kerékpárosok és a gyalogosok közötti feszültségek okait firtattam, és ezzel kapcsolatos személyes tapasztalataimat mutattam be. A téma fontossága miatt néhány további gondolatot szeretnék szentelni az ügynek.

Gyártottam néhány további teóriát a biciklisutalát magyarázataképpen:

A gyalogosok ugyebár sokszor felveszik az autós szerepet is. Ebben a minőségükben állandó rettegést és feszültséget okoz nekik az utakon felbukkanó biciklista. Ott csak a dudával tudják emne feszültséget levezetni, a verbális üzenet nem jut el a címzetthez. Ezt pótolják gyalogos minőségükben.

A gyalogos számára a feléje közeledő bicikli olyan, mint egy nagydarab állat, megindul benne a menekülő reflex és az ezzel járó frusztráció.

Egy versenyen alapuló társadalomban mindenki mindenivel verseng. Itt a „Kié az utca / járda /tér?” kérdés vezérli ezt a harcot.

Kerékpárral és konflissal - mit ír a KRESZ?



"Ha a "Mindkét irányból behajtani tilos" jelzötábla alatt "Kívéve engedélyvel", "Kívéve taxi" feliratú kiegészítő jelzötábla van, akkor az útra ... kerékpárral és konflissal szabad behajtani."



"Gyalogos övezetben... a kerékpárosok - a gyalogosok veszélyeztetése nélkül - legfeljebb 10 km/óra sebességgel közlekedhetnek."

Néhány megjegyzést szeretnék még hozzáfűzni mondanivalómhöz:

A csengő ugyebár az az eszköz, melyet kerékpárüzletekben azért árúsítanak, hogy a biciklista tudja közölni: "Vigyázz, itt vagyok! Ne ugrándozz jobbra, balra! Nem szeretnék elütni, ezért szóltam. És, ha nem nagy gond: engedj előre!" Számonra ezt közvetíti egy szolid kis csengetés. Ezért is nem dudát szerettem a biciklimre. Na, most ez falun és az alföldi kerékpáros kultúrában működik. Pécssett nem. Pécssett két eset van: A gyalogosnak vagy szelektív a hallása, és hiába csengetek. Vagy a világ legnagyobb sértésének fogja fel ezt a jelzést, amit én elsősorban az ő érdekében tettem meg. Ilyenkor jönnek a beszólások, általában igen durva formában. Pedig szeretem a csengő nem egy birtokjelölő hang („enyém most a tér, te ténj el”), csupán egy jelzés a jelenlétről. Sajnos, ezt a többség nem így fogja fel.

Hihetetlennek találom, hogy a közlekedés olyan éles harcot teremt az emberek között, hogy minden udvariassági formát felrúgnak. Ennyire kellene sietni, hogy az előrehaladás érdekében mindenkinek a magánéletréjájába belekényőkölnék? Hogy van az, hogy ha két ember közlekedés közben találkozik, akkor olyanokat mondanak egymásnak, amit egy asztal két végén ülve ki nem ejtenének a szájukon?

A biciklisek tulajdonképpen a környezetet védik közlekedési formájukkal – így a gyalogosok egészségét is. Hát, nem az lenne mindenkinek az érdeke, hogy minél többen járjanak kerékpárral? Nem kiutálni, hanem támogatni kellene őket!

Végül szeretném elmesélni a legdurvább esetet, amely valóban megtörtént velem, bármilyen elképzelhetetlennek tűnik valóságossága. A piacról megrakodva egy további üzlet felé vettem az utamat biciklivel. Mivel az út forgalmas volt, a kosaram nehéz, az üzlet viszont közel, a járdát választottam. Egyszer csak egy idős bácsi elkapja a karomat, majd leránt a bicikliről. Megkértem, legyen oly kedves elengedni. Mire ő: „Azonnal szállj le bicikliről!” – az arca vörös volt a méregtől és remegett – „Mindjárt felpofozlak! Hülye biciklisták, mit képzelnék!” A továbbiakat nem részletezem, sajnos én is felkaptam a vizet, amiért utólag elnézést kérek. A pofonra nem került sor, már csak azért sem, mert annyi ereje szegény bácsinak nem lett volna.

Vizont rémes belegendolni, hogy mennyi feszültség, gyűlölet okozhatta ezt a reakciót ebben az emberben, hogy képes lett volna betevénakárhány évesen nekiallani útni-vágni az utca közepén egy fiatal női biciklistát. Ki tehet vajon erről? Hogyan fújulhat egy konfliktus ideig?

Még egy szó: jó volna, ha versengés helyett inkább az együttműködésre törekednénk. Ez mindkét félnek szól. Empátiával, együttműködő készséggel boldogan használhatnánk mindannyian utcáinkat – hiszen térből van elég.



Mea

[Vissza a tartalomjegyzékhez]

Szezon 2005

Megújult Melitta

A Pécssett évek óta megrendezésre kerülő „Gyűjtsd a kilométert” akció 2005. évi programfüzetében a bringás számok kapcsán egy új fogalommal találkozhatunk: kerékpáros teljesítménytúra. Mit takar ez a kifejezés? Erről kérdezti Kovács János és Dévai János, az akciót lebonyolító Melitta Szabadidősport Egyesület vezetőit:

- Űgy érezzük, hogy szükséges a váltás az évek óta folyó versenysorozathatban. Pécssett kialakult egy olyan kerékpáros közönség, akik igénylik a színvonalas biciklis rendezvényeket, de nem akarnak a profikkal versengeni a helyezésekért. Több irányból is kaphunk olyan visszajelzéseket, hogy nem vonzó a szabadidő-bringás számúra, ha a versenyeken csak kulloghat a profikból álló mezőny után. A szemléltetés lényege: a kerékpáros programokat változatlan színvonalon bonyolítjuk, de nem a helyezések számát, hanem a szentidőn belüli teljesítést.

Milyen kerékpáros rendezvények szerepelnek az idei naptárban?

Öt alkalommal várunk teljesítménytúrára a bringásokat, legközelebb a március 20-i „Radler” túrán. Minden alkalommal két választható távon lehet pontot gyűjteni, melyeket év végén értékes nyereményekre lehet beváltani. Természetesen ajánljuk a részvételt a többi sportágban is (gyalogtúra, futás, úszás).

Honnét lehet tudomást szerezni a rendezvényekről?

A 2005. évi Melitta kerékpáros teljesítménytúrák időpontjai: márc. 20., ápr. 17., május 22., júni. 19. és okt. 9. A rendezvényeken beszerezhető az akció programfüzete a részletes eseménynaptárral, ami elérhető az interneten is <http://www.extra.hu/melittase>

A biciklis programokról a Kerékváros is idejében hírt ad!

[Vissza a tartalomjegyzékhez]

A PTKK 2005. évi kiemelt rendezvényei

Évadnyitó kerékpárest - március 18. péntek 18 óra, CR Nagy Lajos Gimnáziuma

Pünkösdi Túrakerékpáros Találkozó a pécsváradai várban - május 16. hétfő 12 óra, Pécsvárad

2x100 km Baranyában teljesítménytúra - június 4. szombat 7-9 óra között, Pécs, Széchenyi-tér

XXXV. Országos és Nemzetközi Túrakerékpáros Találkozó - augusztus 18-20. csütörtök-szombat, Pécsvárad

Suliba? Bringával! - Szeptember 12-16. hétfő-péntek, akció a pécsi iskolákban

Nemzetközi Autómentes Nap - szeptember 22. Csütörtök, 17 óra Széchenyi tér

Kerékpáros vradás - szeptember 23., péntek 13-15 óra, Dischka Gy. u. Vradóközpont

[Vissza a tartalomjegyzékhez]

Nyári kerékpáros táborok

A Diák- és Ifjúsági Önkorm. Kulturális- Érdekvédelmi- és Sport Egyesülete (7300 Komló, Fenyő u. 8.) szervezésében:

Kerékpáros tábor a Szekszárdi-hegységben,

július 4-9. Galagonya Tábor, Alsónána. Napi túrák: kb. 30-50 km. Szállás: 1500 Ft/fő/éj Étkezés: kb. 850 Ft/fő/nap Jelentkezés: 06-20-911-4050 (Iván Attila) április 17-ig!

Kerékpáros tábor a Balaton-felvidéken,

júli. 31-aug. 7. Balatonrendes - Pálköve Ifjúsági Tábor, Napi túrák: kb. 40-70 km Szállás: 1700 Ft/fő/éj-reggelivel, Étkezés: egyénileg. Jelentkezés: 06-70-313-2010 (Gábori Márton) április 17-ig!

Mindkét táborra lehet jelentkezni, aki szeret kerékpározni és szeretné hazánknak a fent említett tájait, kultúráját megismerni. További részletek a DÖKE honlapján: www.doke.hu.

[Vissza a tartalomjegyzékhez]



1% felajánlás 2005.

PÉCSI TÚRAKERÉKPÁROS ÉS KÖRNYEZETVÉDŐ KLUB EGYESÜLET



Egy csapat a bringásokért!

Adószámunk: 18307728-1-02

Pécs + környezetvédelem =

Környezetünkért Közalapítvány

www.collect.hu/koralap

Adószámunk:

19036537-1-02



[Vissza a tartalomjegyzékhez]

Tudósítónk jelenti

Dél-Afrikában „national craze” - nemzeti örület a kerékpározás. A fokvárosi utakon a két kerek éppen olyan természetes, mint a négy - az autósok türelmesen kerülgetik az olykor több száz főre rúgó csoportokat, ami nem csoda, hiszen sokuk csomagartójában is ott lapul a „bike”. A hétvégeken rendszeres, versenyeknek becézett túrákat szerveznek, meghatározott távokon, időméréssel, díjkiosztással. Az útvonalak mentén zászlós önkéntesek és rendőrök vigyáznak a kerekésekre, akik ilyenkor nem csak a leálló sávot, de az úgynevezett lassú sávot is átveszik. Az év legnagyobb versenyterítáján, a Cape Argus-on több mint harmincezer kocakerékpáros teszi meg a Jöreménységök körüli vezető 105 kilométeres távot. Az „Argus”-t egyenes adásban közvetíti a közszolgálati és a nemzeti sport tv, a rádiók, nagyobb újságok saját közvetítő kocsikkal követik a mezőnyt.

Forrás: „Hegytűdők” XXXIV/16. sz.

[Vissza a tartalomjegyzékhez]

Programajánló

Március 18. "Évadnyitó kerékpárest"

Pécs, Széchenyi tér, Ciszterci Rend Nagy Lajos Gimn., Természettajzi ea.: 18.00 óra.

Március 19. "Baranyai csőcsavar"

Pécs Göröcsnyő Öcsárd Hegyszentmárton Üdülőfaló Baharcszölös Szava Garé Szilvás Regenye Göröcsnyő Pellérd Pécs. Távf: 76 km úton. Találkozó: DOMUS park 9.00-kor. Túrávezető: Lévai Gábor

Március 20. "Gyűjtsd a kilométert - Radler" teljesítménytúra

Pécs, Illyés Gy. Ált isk. 10.00 óra (nevezés: 9.00- 9.45-ig) Útvonal: Eszék u. Pellérd Göröcsnyő (20 km fordító) Öcsárd (40 km fordító), rendező: Melitta SE

Április 3.

"Vasárnapi túra I." - kezdőknek is ajánlott!

Mecsekszabolcs István-akna út Rückert-aknai tavak István-akna Árpádtető Mecsekszabolcs.

Táv: 15 km.

Találkozó: Böcsök tere 10.00 óra,

Túrávezető: Dr. Novotny Iván

Április 16.

"Mecsekki kerülő"

Pécs - Remete rét - Orfű - Bános - Sikonda - Komló - Béta akna - Vasas - Bogád - Pécs.

Táv: 46 km út, 6 km terep,

Találkozó: DOMUS park 9.00 ó

Túrávezető: Poór Balázs

Április 17.

"Gyűjtsd a kilométert - Csőfém" teljesítménytúra

Pécs, Nagyárpádi út Csőfém áruháza, 10.00 óra (nevezés: 9.00-9.45-ig) Útvonal: Nagyárpád Belvárdgyula (30 km fordító) Szajk Lánycsók (60 km fordító), rendező: Melitta SE

Április 30.

"Váralja szépsége"

Pécs István-aknai Zolagás Zobókpuszta Magyaregregy Szászvár Váralja Váraljai erdőszékház Szászvár Kárcs Magyaregregy Zolagás Zobókpuszta Pécs.

Táv: Úton: 83 km kövesúton: 7 km összesen: 90 km.

Találkozó: Pécs, 48-as tér 9.00-kor.

Túrávezető: Sárszegi Attila

"Tour de Pécs" kerékpárversenyek: márc. 27. Pécs, ápr. 3. Harkány, május 7. Pécs Részletek a napisajtóban. Szervező: Herke Szabolcs városi sportvezető tel: 214-570

A Pécsi Túrakerékpáros Klub túráin részt vehet bárki, aki túrázásra alkalmas biciklivel és némi erőnléttel rendelkezik. Kezdőknek javasoljuk a „Vasárnapi túra” sorozatot. A túrákon csak a KRESZ-t betartva, világításal rendelkező bringával lehet részt venni! Búksissak használata nem kötelező, de ajánlott. Információ a túrákról: 20/33-2500

Email: leccenyfi@freemai.hu

<http://ptkk.baranya.com/>

A „Gyűjtsd a kilométert” akció részleteiről a rendezvény programfüzete és a Melitta SE honlapja tájékoztat: <http://www.extra.hu/melittase>

[Vissza a tartalomjegyzékhez]

KERÉKVÁROS

A Pécsi Túrakerékpáros és Környezetvédő Klub lapja

A Környezetünkért Alapítvány kiadásában

Megjelenik a Környezetvédelmi Minisztérium KAC g kerete és Pécs M.J. Város

Önkormányzata támogatásával

Szerkesztő: Arató Csongor

Online változat szerkesztő: Lévai Gábor

Felölös háza: Gerentsér Gábor

A Szerkesztőség postacímé: 7624 Pécs, Ferencsek u. 20. 1/4.

E-mail: kvszerek@freemai.hu

Kiadói iroda tel: 72/211-681

Terjesztés: a pécsi kerékpárszaküzletekben

A Szerkesztőség címére eljuttatott, felbélyegzett válaszborítékkal postázzuk! Az újság ingyenes. Megjelenik 1500 pld-ban.

Lapunk az interneten is olvasható:
<http://ptkk.baranya.com>