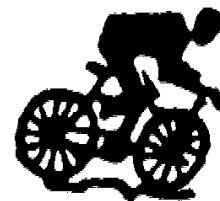


KERÉKVÁROS



Megjelenik Pécs M. J. Város Önkormányzata támogatásával

Az Egyesült Államokban idén életbe lép a Bicycle Commuter Act, amelynek értelmében azok a dolgozók, akik kerékpáron mennek a munkahelyükre, a hónap végén plusz 20 dollárt találnak a fizetési borítékukban, és ez után nem is kell adózniuk, valamint a munkaadók is elfeledkezhetnek róla adóbevallásukban. A biciklis munkabajjárásról szóló törvény csak egyike azoknak a gazdasági intézkedéseknek, amelyeket a stabilizációs program előír, és amely 700 milliárd dolláros szövetségi tartalékot irányoz elő a jelenlegi válság kezelésére.

Bringával az IC-n!

„A vasút az egyik leginkább környezetbarát közlekedési mód – talán csak a kerékpározás múlhatja felül. De mi történik, ha a kettőt kombináljuk?!” A vasúttársaság jóvoltából idén már egyes Pécs-Budapest között közlekedő IC vonaton is lehet kerékpárt szállítani.

Egy táj megismerésében én az arany középutat szeretem választani. Ha autóval megyünk, sok mindent nem veszünk észre, ha gyalog, túl sokáig tart. Az elmúlt néhány évben így ismertem meg a Délvidéket, Dél-Baranyát, Székelyföldet, Felvidéket, Kárpátalját, a horvát tengerpartot. A bringát, a hálófelszerelést, ruhát vonattal elvittük az országhatárhoz közel eső állomásig vonattal, majd felpakoltuk a „málhát” a biciklire és útra kelünk. A sok szép túráért azonban meg is kellett szenvedni. Magyarország jelenlegi vasúthálózata olyan, hogy szinte mindenhol csak Budapesten keresztül lehet utazni. A menetrendet úgy állítják össze, hogy Pécsről a fővárosba szinte csak Inter City vonattal lehet eljutni. Ezekon a vonatokon pedig nem lehetett biciklit szállítani. A megyeszékhely és Budapest között közlekedő sebesvonatokon csak esetenként volt bicikliszállító kocsi, de a MÁV itt engedi a vonat elején vagy végén 2-3 canga szállítását. Így azonban az eljutási idő megduplázódott és a drótszámára is nagyon oda kellett figyelni, hogy a lehető legkisebb problémát okozza a vonatra fel- és leszállóknak.

A decemberben életbe lépett menetrendtől viszont Budapest-Pécs viszonylatban a vonaton való kerékpárszállítás lehetősége jelentősen javult. A vasúttársaság ugyanis lehetőséget biztosít napi öt pár IC vonaton bicikliszállításra. Így Pécsről 5.24, 7.24, 9.24, 13.24 és a 19.24 órákor a Budapest-Keleti pályaudvarra, illetve a Budapest-Keleti pályaudvarról 5.45, 9.45, 11.45, 15.45, 17.45 és 19.45 órákor Pécsre induló IC vonatokon is lehet kerékpárt

szállítani. Fontos viszont tudni, hogy a bicikliszállítást előre be kell jelenteni és ezeken a vonatokon a kerékpárjegyen felül 130 forintért bicikli helybiztosítást is kell fizetni.

További jó hírem van azok számára, akik Észak-Magyarországra szeretnének bicikkel együtt vonatozni. Több bicikliszállító IC ugyanis a Keleti pályaudvaron néhány perc várakozás után tovább indul Miskolc irányába, így a kényelmetlen átpakolás nélkül kényelmesen és gyorsan keresztülutazhatjuk cangánkkal az országot.

Persze a kerékpárszállítás nem csak a túrázóknak segítség! Az IC vonatokkal sokan ingáznak egyetemekre, főiskolákra. Mostantól nem lesz probléma a kétkerekűt a kollégi-



umba, albérletbe vinni. Már csak egy jó helyet kell keresni a tárolásra és mindenki használhatja napi munkába-iskolába járásra biciklijét. Ezzel a variációval megspórolhatunk egy csomó helyi buszjegyet. Gyorsabban és vidámabban juthatunk el bárhová.

Igaz, hogy írásomat az IC vonatokra éleztem ki, de ezeken kívül a korábbiakhoz képest lényegesen több gyors és személyvonaton is van biciklis kocsi, ezért mindenkit bátorítok, hogy utazása megkezdésekor gondoljon erre a környezetbarát utazási módra.

A bicikliszállító kocsikkal közlekedő vonatkozó részletes információt a Magyar Kerékpárosklub honlapján (www.kerekpárosklub.hu) kapsz, amely klub tagjainak a vasúttársaság a bicikli jegyéből 25% kedvezményt is ad.

Sárszegi Attila



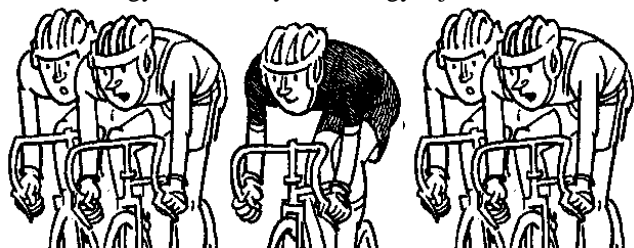
A sisak életet menthet!

Manapság a médiában egyre többet lehet hallani a kerékpáros bukósisak fontosságáról és szükségességéről. Számtalan tudományos felmérés is készül a sisak fejsérülést kivédő és mérséklő hatásairól. Természetesen az irodalomban az ellenzők érveit is megtalálhatjuk.

A legtöbb országban még a szülők, és a gyermekek saját belátására bízzák, hogy viselik-e a sisakot. Európában néhány ország már törvényi keretek között szabályozza a védőfelszerelés használatát. 2005. július 1. óta Spanyolországban 18 év alatt és Svédországban 15 év alatt kötelező a bukósisak használata. Szlovákiában egy éve vezették be az életkorhoz kötött kötelező sisakviselést. Így van ez még Új-Zélandon, Ausztráliában és az Egyesült Államok legtöbb államában is. Új-Zélandi felmérések szerint a sisakviselés törvényesítésének egyértelműen pozitív hatása volt a fejsérülések számának csökkentésében: 3 év alatt a fejsérülések 19%-os csökkenéséhez vezetett!

A fejjvédő viselésének elterjesztésében jelentős szerepe van a népszerűsítő és felvilágosító kampányoknak is. Sikeres kampányok egyes országokban 30-40%-kal is emelték a sisakviselők számát. Szerencsére hazánkban is egyre több kezdeményezés születik a sisak népszerűsítésére. A Pécsi Gyermekklinika Sebészeti Osztálya 2006 áprilisától egy akciót indított, melynek keretén belül minden biciklis fejsérülés miatt kezelt gyermek egy bukósisakot kap ajándékba. Akciónk célja, hogy felhívjuk az emberek, különösen a szülők figyelmét a fejjvédő fontosságára, illetve hogy ösztönözzünk más megyéket, kórházakat, cégeket is, hogy vegyenek részt hasonló programokban.

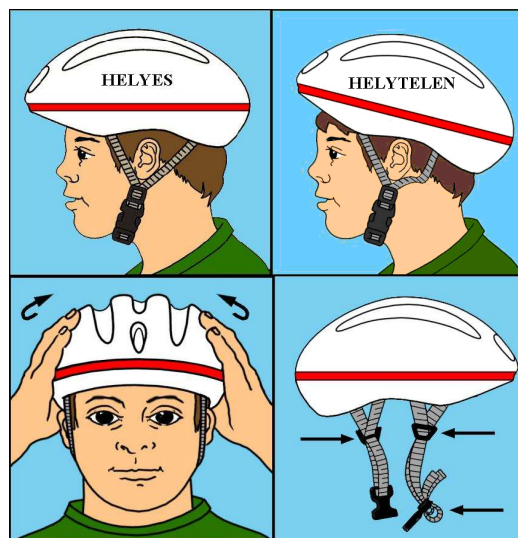
Hogy miért is van szükség kerékpározás alatt a sisak viselésére, azt a következő adatok jól tükrözik. A kerékpáros balesetek közel 50 %-ában - gyakran motoros járművel történő ütközés eredményeképpen - a fej sérül. A halálos kerékpáros sérülések leggyakoribb oka, és a maradandó károsodások nagy többségéért a súlyos fejsérülés felelős. Egyéb sérülésekkel összehasonlítva a fejsérülések különösen súlyosak, mivel hosszabb kezelést igényelnek és nagyobb az esély maradandó károsodások kialakulására. Különösen nagy veszélynek vannak kitéve a gyermekek (4-5 éves korosztály), ugyanis fejük testükhöz viszonyítva relatíve nagy, és a karok ütést felfogó képessége mérsékelt. Ha egy gyermek biciklivel esik, sokkal nagyobb az esélye arra, hogy fejét sértse.



2004-ben készült egy megrököndítő felmérés, miszerint Magyarország vezető helyen áll a halálos biciklis sérülések számát tekintve számos európai és amerikai országgal

összehasonlítva. Több mint kétszer annyi felnőtt és gyerek hal meg hazánkban kerékpározás közben, mint például a szomszédos Ausztriában, miközben ott jóval többen bicikliznek rendszeresen. Egy korábbi felmérésünk azt is kimutatta, hogy hazánkban a 14 év alatti korosztály csupán 8 %-a visel rendszeresen sisakot kerékpározáshoz.

A sisak a halálos biciklis sérülések számát 75%-al, a koponyasérülés rizikóját 85%-kal, az agykárosodás kockázatát 88%-kal, az arc sérülésének esélyét 65%-kal képes csökkenteni. A kerékpáros bukósisak hatásos mindenféle baleseti mechanizmusnál (gépjárművel történő ütközés, esés stb. esetén).



A bizonyítékok ellenére, amelyek a sisak hatásosságát hangsúlyozzák, nem szűnnek a hatásosságot megkérdőjelező kritikai észrevételek sem, főleg Nagy-Britanniában. Némelyek úgy érvelnek, hogy a sisak ugyan biztosít bizonyos védelmet a kerékpározónak, a sisakban biciklizők kevésbé óvatosak, így a kockázat összességében ugyanakkora.

Nem elegendő, hogy viseljük a sisakot, fontos, hogy az előírásoknak megfelelően használjuk azt. Ha a fejjvédő nem megfelelően illeszkedik a fejre, a fejsérülés rizikója akár a kétszeresére is emelkedhet. Fontos, hogy vízszintes helyzetben, biztosan, de kényelmesen illeszkedjék a fejre, a fülek körül a pántok V alakot formáljanak, és egy csat tartsa helyben. Rögzített legyen, de ne túlságosan szoros. Fontos, hogy megfelelő méretű sisakot viseljünk, ne billenjen előre-hátra, egyik oldalról a másikra, és ne forduljon el a fejen. Ha a sisak előre billen, befolyásolhatja a látóteret. A hátra billenő bukósisak a fejsérülés kockázatát duplájára emelheti (*ábra*).

Összefoglalva a sisak – megfelelő méretben és módon használva - a súlyos fejsérülések és halálos biciklis balesetek számát bizonyítottan csökkenti! Ezért mindig viseljük azt, és többi kerékpározó társunkat is erre biztassuk.

Dr. Kiss Katalin

a Pécsi Gyermekklinika Sebészeti Osztályának PhD hallgatója

1%

A pécsi bukósisak akciót a Pécsi Gyermekklinika Sebészeti Osztályának Visszatérés Alapítványa szervezi. A program támogatására köszönettel fogadják az 1%-os felajánlásokat!

Adószám: 19028884-2-02

1%

Oviba is bringával!

2008-ban meghirdettük a „**Bababuli kétkeréken**” programot. A program alcíme: *Oviba is bringával!* tudatosan felel a *Suliba? Bringával!* akcióval. Van egy korosztály, amelyik még nem tekerhet önállóan az utakon, de már tud és szeret bringázni, és vannak szülei, akik kényelmesebben, biztonságosabban tudnák ovibakisiskolába vinni cangával, mint akár kocsival, akár gyalog. A program keretében évente kétszer túrát szervezünk Uránból Malomvölgybe a Víznyerő biztonságos földútjain és mellékutakon. E rövid túrák a kisgyerekeseknek szólnak: saját cangán, gyerekülésben, babaufóban (=kerékpáros gyermekszállító utánfutó) jöhetnek a kicsik, szülői-nagytestvéri kísérettel és persze a PTKK aktivistáinak gondos felügyeletével. A Malomvölgyben játszótér, szabadúton főtt falatok várják a csapatot és rövid, tartalmas előadások.

Az első Bababuliról a képek és egy rövid beszámoló elérhető a <http://ptkk.blogspot.com> címen. Akik a kételyek (azaz az előző napi hideg eső) dacára elindultak, jól érezték magukat. A túrát a mellénk állott cégek, vállalkozások és a Baranya Megyei Közgyűlés támogatta.



Az első „Bababuli” - 2008. X. 5.

A 2009-es időpontok: május 9. (esőnap: 23.) és **szeptember 12.** (esőnap 26., mindegyik szombat). Indulás a Hajnóczy utcai játszótérről 9-kor, visszaérkezés 3 óra után, a gyerekek fáradtsága szerint.

A programra külön meghívó nélkül is várjuk a város életében meghatározó személyiségeket, döntéshozókat. Hadd tapasztalják meg, miért (az egyetlen) reális közlekedési alternatíva a kétkerék, sőt, a kétszerkétkerék, de azt is, milyen elférni egy 70 cm széles



A bicikliző Einstein

A Nobel-díjas tudóst kerékpározás közben ábrázoló bronzszobrot állítottak fel Szegeden Akadémiai Bizottság székházának udvarán. Bánvölgyi László alkotónak a szobor elkészítéséhez egy 1933-ban Kaliforniában készült fotográfia adta az ötletet, melyen Einstein mosolyogva kerékpározott. A szobor bronzba öntését széleskörű társadalmi összefogás tette lehetővé.

(A fényképet a bicikliző Einsteinnel a Kerékváros egy korábbi számában már évekkel ezelőtt közöltük, aki megtalálja, hogy melyikben, az szóljon!)

ufóval, két gyerekkel egy szűkre faragott járdán, a parkoló autók mellett. Vagy van jobb?..

Az első Bababulin már jeleztek érdeklődést más intézményekből is, amire nyitottak vagyunk, technikailag úgy tűnik, elsőként talán Kertvárosból volna jó hasonlóképp kigördülni. Azt is többen fölvetették, hogy nyáron tehetnének egy kétnapos kirándulást is ugyanilyen felállásban. Mindehhez az ötletet örömmel veszi a szervező:

Simor Árpád

30/24-12-557 sra@drotposta.hu

A Pécsi Túrakerékpáros Klub „Bababuli kétkeréken” programjának társszervezője a Gyermeklánctű Alapítvány (Rácvárosi Óvoda) és a Pécs Körösi Csoma Sándor Egyesület.

A Pécsi Túrakerékpáros és Környezetvédő Klub ezúton köszöni meg minden támogatójának, hogy adója 1%-ával segítette programjainak megvalósítását. 2008. októberében 159.209,-Ft-ot utalt a Klub számlájára az APEH ebből a forrásból. 2008. év folyamán a 2007-ben utalt 97.138,-Ft összegből gazdálkodtunk, melyet a Klub nyilvános rendezvényeire (Évadnyitó Kerékpárest, „2x100 km Baranyában” országúti és „Mecseki Hegyikerék” MTB teljesítménytúrák) valamint a résztvevők számára ingyenes nyílt kerékpártúrák szervezésére fordítottuk. Kérjük, támogassa programjainkat az idei évben is! Továbbra is szívesen látjuk támogatóinkat rendezvényeinken és túráinkon, melyeknek helyéről és időpontjáról honlapunkon, <http://ptkk.baranya.com> illetve a blogon <http://ptkk.blogspot.com> találunk tájékoztatást.

A Pécsi Túrakerékpáros és Környezetvédő Klub vezetősége és tagsága



Pécsi Túrakerékpáros és Környezetvédő Klub

Adószám: 18307728-1-02

<http://ptkk.baranya.com>

1%

TÉLI GYALOGTÚRAPROGRAM

II. 14. „Tolnai-Hegyhát II.” Kurd – Mucsi – Hőgyész – Szakály Táv: Hőgyészig: 24km, Szakályig 28km Túravezető: Keményfi Balázs Találkozó: Kurd vasútállomáson 8.10-kor. Utazás egyénileg: vonattal, vagy autóval, Személyvonat indul Pécs v.áll. 6.43-kor.

II. 28. „Mecsek és a Geresdi-dombság között”

Hidas autóbusz megálló – Jánoslak – Berekalja – Máriaszéplaki templomrom – Cikó – Eszterpusztai templomrom – Ófalu – Mecseknádasd Várhegy (Sloszberg) – Mecseknádasd am. Táv: 23 km Túravezető: Eperjesi József. Találkozó: Hidas aut. megáll. 08.05.-kor. Utazás egyénileg: autóbusszal, vagy autóval - az autók Mecseknádasdon szálljanak föl a hidasi buszra (8.00-kor)! Autóbusz indul: Pécs autóbusz pu.: 07.20

III. 1. „Tűzkerék túra” Pécsvárad - erdei műút - Diós-kút - Miske-tető - Cigány-hegy - Kisújványa - Óbánya (- Mecseknádasd). Táv: 14 (19) km Találkozó: Pécsvárad, Kossuth tér, 11 órakor. Túravezető: Dr. Novotny Iván. Hazatérés egyénileg (Mecseknádasdról autóbusszal).

III. 14. „Szekszárdi dombság” Kakasd – Epreskert Várhegy – Sötétvölgyi gyermektábor – Hármashalom – Vadászház – Fekete-kút – Sötét-völgy eh. – Kakasd. Táv: 24 km Túravezető: Eperjesi József, Találkozó: Kakasd autóbusz megállóban 10.20-kor. Utazás egyénileg: autóbusszal, vagy autóval Autóbusz indul: Pécs autóbusz pu.: 09.00

III. 20. "Évadnyitó kerékpárest" - Pécs, Széchenyi tér, Ciszterci Rend Nagy Lajos Gimnáziuma, Természetráji előadó 18 ó

Ezt követően indul a kerékpáros szezon!

III. 22. „Tavaszi Tekergés” - a Fekete Bárány Természetjáró Egyesület kerékpártúrája Rajt/cél: Teca mama vendéglője (Égervölgy), indítási idő: 9-10-ig folyamatosan, választható távok: 53 / 82 km (műúton), Részvételi díj 400 / 500 Ft
53 km táv: Remete-rét – Orfű – Magyarhertelend – Bodolyabér – Kishajmás – Abaliget – Remete rét – Teca mama,
82 km táv: Remete rét – Orfű – Magyarhertelend – Bodolyabér – Kishajmás – Hetvehely – Viganvár – Abaliget – Remete-rét. A túráról információ: Dr Szabó Péter 70/456-13-79

Info. a Pécsi Túrakerékpáros Klub túráiról, rendezvényeiről:
 Tel: 20/33-25-000 E-mail kemenyfi@freemail.hu
<http://ptkk.baranya.com> <http://ptkk.blogspot.com>

Kerékpárverseny: Pécsi kupa - I. március 15. Pécs, 10 óra
 További részletek: www.mksz.com

Kerékváros

A Pécsi Túrakerékpáros és Környezetvédő Klub lapja
 Alapította a Környezetünkért Közalapítvány 1996-ban
 Megjelenik Pécs M.J. Város Önkormányzata támogatásával
 Szerkesztő: Arató Csongor
 A Szerkesztőség postacímé: 7624 Pécs, Ferencesek u. 20.
 E-mail: kvszker@freemail.hu

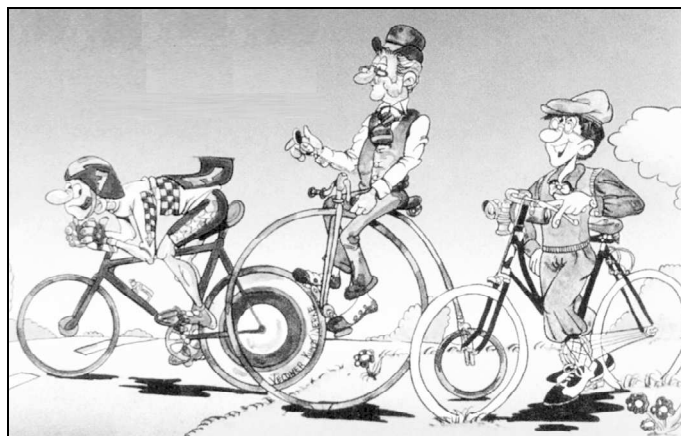
Terjesztés: a pécsi kerékpárszaküzletekben
 A Szerkesztőség címére eljuttatott, felbélyegzett válaszborítékkal postázzuk! Az újság ingyenes. Megjelenik 1500 pld-ban kéthavonta (febr.1., ápr.1., júni.1., szept.1. és nov.1.).

Az újság letölthető a klub honlapjáról is:
<http://ptkk.baranya.com>

HIREK, ÉRDEKESSEGEK

- Kerékpárút épül Harkány és Drávaszabolcs között

A múlt év végén megkezdett építési munkákhoz a Siklói Kistérségi Társulás sikeres pályázatával 95 millió forint minisztériumi támogatást nyert. A beruházásban érintett három településnek – Drávaszabolcsnak, Ipacsfának és Harkánynak – húsz-huszonötmillió forint közti összeggel kell kiegészíteniük a pályázati támogatást. Mint azt Baráth Attiláné, Drávaszabolcs polgármestere kiemelte, nem csak a kerékpáros turizmus fellendítése szempontjából kiemelkedő a mostani beruházás, hisz a Drávaszabolcsról és környékéről Harkányba vagy Siklóra dolgozni járók is évek óta várják, hogy a régi vasúti töltésen megépüljön a csaknem három kilométeres bicikliút. Hiszen most biztonságosnak nem mondható, kamionokkal teli úton kénytelenek nap mint nap közlekedni. A polgármester asszony hozzátette, tervezik, hogy a későbbiekben a bicikliút Drávaszabolcsra is keresztülhalad, illetve a körforgalomtól egészen a Harkány tábláig is tervezik a folytatását. Amint lesz pályázati lehetőség, a kistérség újra bead támogatási kérelmet ezekre a munkákra.



További, a térséget érintő jó hír, hogy Siklós és Villány közt is előkészületben van a kerékpárút építése: a terveket engedélyeztették, most igényelnek pályázati támogatást a munkákra. Mint ismeretes Siklóst már most is kerékpárút köti össze Harkánnyal és Máriagyúddal, a Villány-Bóly kerékpárutat pedig két évvel ezelőtt adták át. Így a tervezett szakaszok megépítésével Drávaszabolcstól Bólyig összefüggő kerékpárútvonal alakul ki.

- **Hordozható kerékpársávot** talált ki két brit "dizájnér" - egy kerékpáros villogóhoz hasonló találmányt, ami az útra világítja a kerékpársávot. Az ötlet alapja egy lézer, ami különböző mintázatokat képes a falra vetíteni. Itt a minta egy kerékpársáv és nem a falra, hanem az úttestre, maga alá vetíti a bringás a bringára szerelt lézer segítségével. A még csat ötletként létező találmány persze sosem lesz hivatalos bringasáv és még az is könnyen elképzelhető, hogy a rend őrei nem nézik majd jó szemmel, de optikai tuningnak és figyelemfelkeltésnek mindenképp hasznosítható lenne. *Forrás: www.mozgasvilag.hu*

Pécsi túrakerékpáros ajánlatok, hírek, túrabeszámolók:

<http://ptkk.blogspot.com>

